

# UPO-LA HERBSTMEETING



UNION SPORTANLAGE  
2563 POTTENSTEIN, AUWEG  
SAMSTAG, 17. SEPT. 2016



**U14 - Landesmeisterschaft**  
Stabhochsprung, Mehrfachsprung

## NÖLV FUTURE-CUP

60m  
60m Hürden  
Hoch- oder Weitsprung  
Vortex oder Speer

Meldungen über **ÖLV Online-Meldesystem** bis 12.9.2016

## NÖLV U14 LANDESMEISTERSCHAFT

Stabhochsprung, Mehrfachsprung (€6,- pro Athlet/in)  
Meldungen über **ÖLV Online-Meldesystem** bis 12.9.2016

## RAHMENBEWERBE U16-AK

60m  
Hoch-/Weitsprung  
Speer  
Kugel  
Stabhochsprung

## STARTGELD:

€ 5,-/Disziplin

## AUSZEICHNUNGEN+EHRUNGEN (NUR U12+U14):

Die ersten 3 erhalten eine Medaille  
Die Ehrungen erfolgen immer im Anschluss der Bewerbe  
Urkunden werden auf Wunsch vereinsweise zugeschickt

## INFO:

elektronische Zeit- und Windmessung  
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV  
und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

## MELDESCHLUSS:

**Online Anmeldung** für U16-AK bis Donnerstag 15.9.  
1,5 Std vor Bewerbsbeginn (Nachmeldegebühr €5,-/Athlet)

## HAFTUNG:

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere  
bei Unfall oder Diebstahl, ab.

## KONTAKT+INFOS:

Martin Latzelsberger, 0676/5186653  
Mail: upo.leichtathletik@gmail.com

SPORT  
**UNION**   
POTTENSTEIN

## MEHRFACHSPRUNG (U14)

### DISZIPLINBESCHREIBUNG:

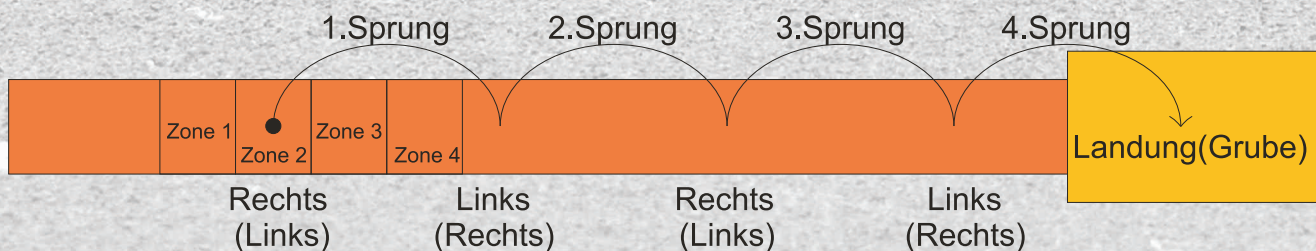
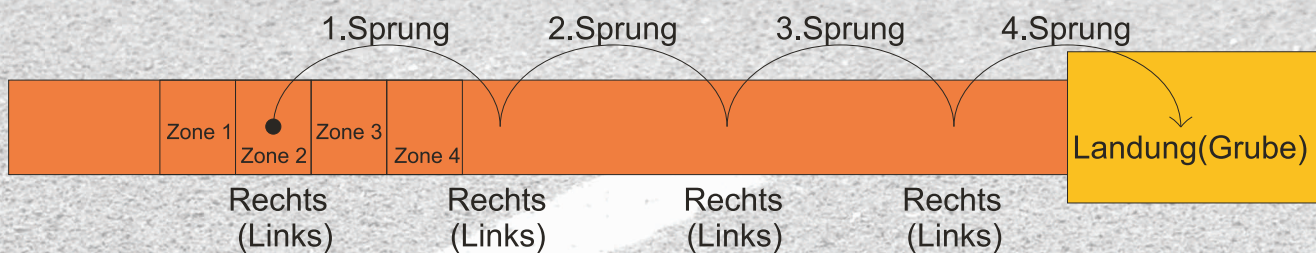
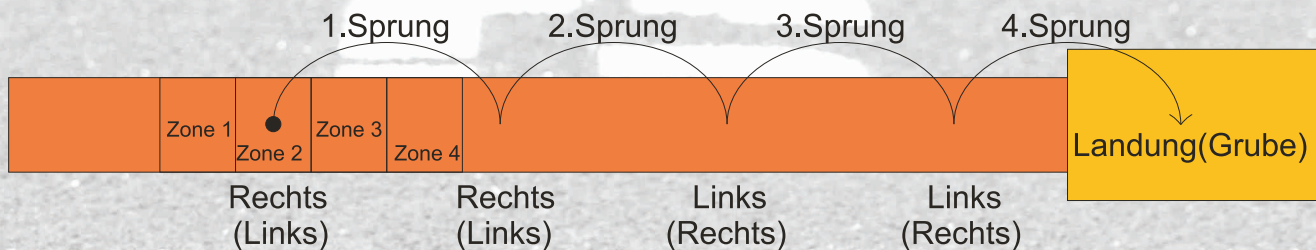
Die Anlauflänge ist unbegrenzt, der Absprung erfolgt aus einer 1m langen Absprungzone. Auf Grund der verschiedenen Leistungsklassen ist eine Aufteilung in 3-4 Sprungzonen mit unterschiedlicher Entfernung vom Grubenrand angebracht (siehe Abbildung).

- Sprungzone 1 (12m -11m)
- Sprungzone 2 (11m -10m)
- Sprungzone 3 (10m - 9m)
- Sprungzone 4 ( 9m- 8m)

Die gewählte Sprungzone ist vor dem Wettkampf bzw nach dem Einspringen anzugeben, kann aber innerhalb des Wettkampfes (nach Absprache mit dem Kampfrichter) gewechselt werden.

Die Sprungfolge besteht aus **4** Absprüngen und kann beliebig gestaltet werden. Daraus entstehen verschiedene Sprungvariationen (siehe Abbildung).

Gemessen wird vom 1. Absprung bis zur Landung in der Grube (wie beim Dreisprung). Die Kampfrichter zählen nur die Kontakte der Absprünge



# UPO-LA HERBSTMEETING



## ZEITPLAN:

U14 - Landesmeisterschaft  
Stabhochsprung, Mehrfachsprung

	wU12/14	mU12/14	U16-aK	
10:30	60m	Hoch/Weit	Weit	10:30
11:15	Vortex/Speer			11:15
11:45			Kugel	11:45
12:30		60m		12:30
13:00	Mehrfachsprung*		Hoch	13:00
13:30		Vortex/Speer		13:30
14:30			60m	14:30
15:00	Hoch/Weit	60m H	Stabhoch	15:00
15:45		Mehrfachsprung*		15:45
16:30	60m H			16:30
17:00			Speer	17:00
17:15	Stabhoch*	Stabhoch*		17:15

**Der Veranstalter behält sich Änderungen des Zeitplanes auf Grund der Teilnehmeranzahl vor!!**