

UPO-LA HERBSTMEETING



U14-Cup

UNION SPORTANLAGE
2563 POTTENSTEIN, AUWEG
SONNTAG, 20. SEPT. 2015



U14 - Landesmeisterschaft

Stabhochsprung, Mehrfachsprung

NÖLV U14 CUP

60m
60m Hürden
Hoch- oder Weitsprung
Vortex oder Speer

Meldungen über **ÖLV Online-Meldesystem** bis 14.9.2015

NÖLV U14 LANDESMEISTERSCHAFT

Stabhochsprung, Mehrfachsprung (€6,- pro Athlet/in)
Meldungen über **ÖLV Online-Meldesystem** bis 14.9.2015

RAHMENBEWERBE U16-AK

60m
Hoch-/Weitsprung
Speer
Kugel
Stabhochsprung

STARTGELD:

€ 5,-/Disziplin

AUSZEICHNUNGEN+EHRUNGEN (NUR U14):

Die ersten 3 erhalten eine Medaille
Die Ehrungen erfolgen immer im Anschluss der Bewerbe
Urkunden werden auf Wunsch vereinsweise zugeschickt

INFO:

elektronische Zeit- und Windmessung
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV
und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

MELDESCHLUSS:

Online Anmeldung für U16-AK bis Donnerstag 17.9.
1,5 Std vor Bewerbsbeginn (Nachmeldegebühr €3,-/Disziplin)

HAFTUNG:

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere
bei Unfall oder Diebstahl, ab.

KONTAKT+INFOS:

Martin Latzelsberger, 0676/5186653
Mail: union-pottenstein-latzi@gmx.net

SPORT
UNION 
POTTENSTEIN

UPO-LA HERBSTMEETING

MEHRFACHSPRUNG (U14)

DISZIPLINBESCHREIBUNG:

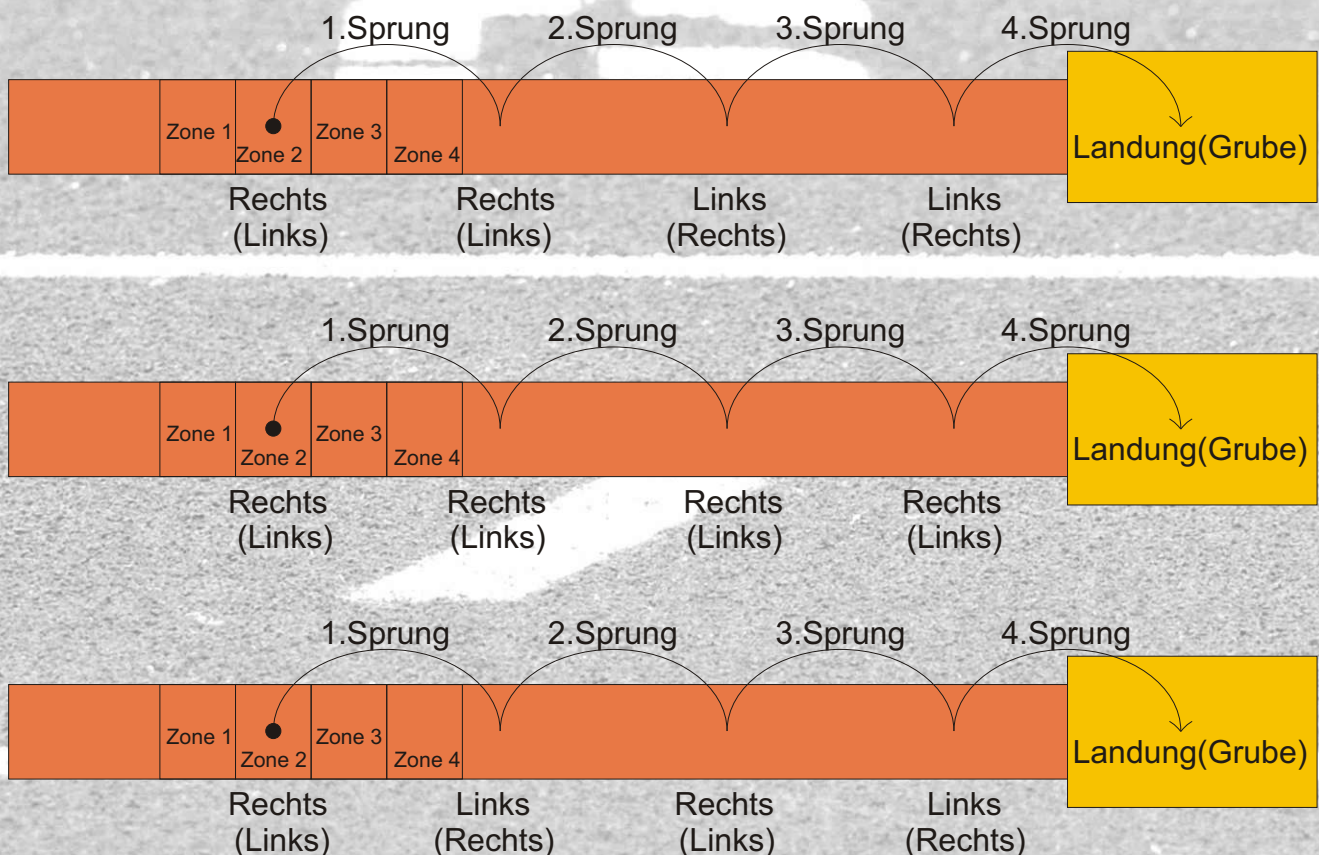
Die Anlauflänge ist unbegrenzt, der Absprung erfolgt aus einer 1m langen Absprungzone. Auf Grund der verschiedenen Leistungsklassen ist eine Aufteilung in 3-4 Sprungzonen mit unterschiedlicher Entfernung vom Grubenrand angebracht (siehe Abbildung).

- Sprungzone 1 (12m -11m)
- Sprungzone 2 (11m -10m)
- Sprungzone 3 (10m - 9m)
- Sprungzone 4 (9m- 8m)

Die gewählte Sprungzone ist vor dem Wettkampf bzw nach dem Einspringen anzugeben, kann aber innerhalb des Wettkampfes (nach Absprache mit dem Kampfrichter) gewechselt werden.

Die Sprungfolge besteht aus **4** Absprüngen und kann beliebig gestaltet werden. Daraus entstehen verschiedene Sprungvariationen (siehe Abbildung).

Gemessen wird vom 1. Absprung bis zur Landung in der Grube (wie beim Dreisprung). Die Kampfrichter zählen nur die Kontakte der Absprünge



UPO-LA HERBSTMEETING



U14-Cup



ZEITPLAN:

U14 - Landesmeisterschaft*
Stabhochsprung, Mehrfachsprung

	wU14	mU14	U16-aK	
10:30	60m	Hoch/Weit	Weit	10:30
11:15	Vortex/Speer			11:15
11:45			Kugel	11:45
12:30		60m		12:30
13:00	Mehrfachsprung*		Hoch	13:00
13:30		Vortex/Speer		13:30
14:30			60m	14:30
15:00	Hoch/Weit	60m H	Stabhoch	15:00
15:45		Mehrfachsprung*		15:45
16:30	60m H			16:30
17:00			Speer	17:00
17:15	Stabhoch*	Stabhoch*		17:15

Der Veranstalter behält sich Änderungen des Zeitplanes auf Grund der Teilnehmeranzahl vor!!