

UPO-LA

FRÜHJAHRSMEEETING

UNION SPORTANLAGE
2563 POTTENSTEIN
AUWEG 10

21.05.2016

U8 - U12 DREIKAMPF

1. 60m
2. Standweitsprung (Robinsoncup)
3. Ringwurf (Robinsoncup)

NÖLV - FUTURE CUP (U12+U14)

- 60m, 60m Hürden
Weitsprung oder Hochsprung
Kugel, Vortex- oder Speerwurf
Stabhochsprung (AH 142cm +15cm)

U16- AK EINZELDISZIPLINEN

- 60m, Weitsprung (Balken), Hochsprung
Kugel (Gewicht nach Bestimmungen des ÖLV)
Speer (Gewicht nach Bestimmungen des ÖLV)
Stabhochsprung (AH 172cm +15cm)

BEGINNZEITEN:

- 09:30 Robinsoncup
11:30 U14-AK Bewerbe lt. Zeitplan

STARTGELD:

- € 5,- 3-Kampf (U8-U12) bei gleichzeitiger Teilnahme Robinsoncup
€ 12,- 3-Kampf (U8-U12)
€ 5,- Einzeldisziplin U14-AK

AUSZEICHNUNGEN (NUR U8-U14):

Die ersten 3 erhalten eine Medaille, die ersten 6 eine Urkunde

INFO:

elektronische Zeit- und Windmessung
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

MELDESCHLUSS:

20.05.2016 **Online Anmeldung**
1,5 Stunde vor Bewerbungsbeginn mit €3,-/AthletIn Nachnenngebühr

HAFTUNG:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

KONTAKT+INFOS:

Martin Latzelsberger, 0676/5186653
Mail: upo.leichtathletik@gmail.com



UPO-LA

FRÜHJAHRSMEEETING

UNION SPORTANLAGE
2563 POTTENSTEIN
AUWEG 10

21.05.2016

ROBINSONCUP



1. SPRINTSTAFFEL

Lauf mit 2 Wendepunkte und Staffelholzübergabe

2. BALLSTOSS (MEDIZINBALL 1,5KG)

2x rechts, 2x links, 2x frontal (von der Brust)
Gewertet wird der jeweils Weitesten pro Wurfart in den Sektor, die Punkte der getroffenen Zonen werden aufaddiert und liefern das Mannschaftsergebnis. Sektor wie beim Kugelstoß.

3. STANDWEITSPRUNG

3 Versuche - der weiteste Sprung pro Kind wird aufaddiert und liefert das Mannschaftsergebnis.

4. HINDERNISPARCOUR-STAFFEL

Parcour in Sand und Wiese mit verschiedensten Hindernissen

5. RINGWURF

3 Versuche - der weiteste Wurf pro Kind wird aufaddiert und liefert das Mannschaftsergebnis.

6. ZAHLENRALLYE

Laufspiel für Gruppen mit je 4 Kinder

ZEITPLAN:

9:30 Beginn

STARTGELD:

€ 12,-/ Team

AUSZEICHNUNGEN:

Mini/Midi/Maxi Wertung
die ersten drei Mannschaften je Wertung erhalten Medaillen
alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

BESTIMMUNGEN NÖLV:

Die Verwendung von Spikes ist aus Gründen der Chancengleichheit nicht gestattet.
Ein Team besteht aus 4 Personen - Mädchen und Burschen gemischt.
In jedem Team muss mindestens 1 Bursche bzw. 1 Mädchen sein.

SPARKASSE 
Pottenstein N.Ö. **3 x im Triestingtal**
POTTENSTEIN - BERNDORF - HIRTENBERG

SPORT 
UNION
POTTENSTEIN

UPO-LA

FRÜHJAHRSMEEETING

ZEITPLAN

21.05.2016

	NÖLV Robinson Cup		NÖLV Future-Cup weiblich	NÖLV Future-Cup männlich	U16-AK	
09:30	Ringwurf	Stationenbetrieb				
	Med-Ball					
	Sprint / Weit					
	Hindernislauf					
11:30	Abschlußspiel		Stabhochsprung	Stabhochsprung	Hochsprung	11:30
12:10	60m / U8-U12					
	Siegerehrung Robinson Cup					
	Siegerehrung 3-Kampf U8-U12					
12:50			60m			12:50
13:10				60m		13:10
13:20			Hochsprung			13:20
13:30			Weitsprung		60m	13:30
13:40				Kugel		13:40
14:30			Vortex/Speer	Weitsprung	Kugel	14:30
14:40				Hochsprung		14:40
15:40			Kugel	Vortex/Speer		15:40
15:50					Weitsprung	15:50
16:40			60m H			16:40
16:50				60m H		16:50
17:00					Speer	17:00
18:00					Stabhochsprung	18:00

Der Veranstalter behält sich Änderungen des Zeitplanes auf Grund der Teilnehmeranzahl vor!!