

Indoor Kids Cup

Pottenstein	17.11.2018
Bruck/Leitha	09.12.2018
Pottenstein	23.02.2019
Bruck/Leitha	09.03.2019

UPO-LA
SPORTUNION POTTENSTEIN
LEICHTATHLETIK

HSV
Kaisersteinbruch
Bruck

Altersklassen:

U6 -U14 (JG 2015-2006)
eigene Punktetabelle

Nenngeld:

€ 10,- pro Athlet/in und Meeting, Barzahlung vor Ort

Info:

Teilnehmerfeld pro Veranstaltung begrenzt auf 100 Athleten/innen!!!
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV
und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

Ehrungen:

Urkunden für alle Teilnehmer/innen
Medaillen für die ersten 3 je Altersklasse

Gesamtsiegerehrung am 09.03.2019:

männlich/weiblich in den Altersklassen U8-U14: Top 6 Urkunden, Top 3 Medaillen
Die besten drei Wettkämpfe (mind. zwei Teilnahmen) kommen in die Wertung

Meldeschuß:

Online Anmeldung bis 3 Tage vor Meeting
Nachmeldungen bis 1 Std vor Bewerbungsbeginn vor Ort möglich!!
Nachmeldegebühr €4,-/Athlet/in!!

Haftung:

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere
bei Unfall oder Diebstahl, ab.

Kontakt+Infos:

Ernst Jurkovic, 0650/721 34 10
Mail: e.jurkovic@hsvbruck.com

Martin Latzelsberger, 0676/518 66 53
Mail: upo.leichtathletik@gmail.com

Indoor Kids Cup

Pottenstein

17.11.2018

UPO-LA
SPORTUNION POTTENSTEIN
LEICHTATHLETIK

Ferdinand Raimund Halle
2563 Pottenstein, Hainfelder Straße 24

Zeitplan:

Meldeschluss	13:00
Aufwärmen	13:30
Wettkampfstart	14:00

Disziplinen:

Standweitsprung (Sprungkraft)

3 Versuche

10m fliegend Sprint (Schnelligkeit)

2 Versuche

Kugel-, Medballschocken (Kraft+Schnellkraft)

3 Versuche hintereinander

(m+wU6-1kg, m+wU8/U10-1,5kg, m+wU12/wU14-2kg, mU14-3kg)

Hindernislauf (Schnelligkeit+Koordination)

35m Hindernisparcour (bei Sturz Wiederholung möglich)

Jump'n Reach (Sprungkraft)

3 Versuche - beidbeiniger Sprung aus dem Stand

Indoor Kids Cup

Bruck/Leitha 09.12.2018

HSV
Kaisersteinbruch
Bruck

**Volkschule Fischamenderstraße
2460 Bruck/Leitha, Fischamender Straße 48**

Zeitplan:

Meldeschluss	09:00
Aufwärmen	09:30
Wettkampfstart	10:00

Disziplinen:

30m Sprint (Schnelligkeit)

Start aus dem Schneidersitz

Hindernislauf (Koordination, Schnelligkeit)

30m Hindernisparcour (bei Sturz Wiederholung möglich)

Standweitsprung (Sprungkraft)

3 Versuche

Medizinball stoßen (Kraft, Schnellkraft)

beidhändig vor der Brust / 3 Versuche
(U6 Elefantenhautball, U8-U10 1kg, U12 2kg, U14 3 kg)

Stepperspringen (Schnelligkeit)

1 Minute, gezählt werden die Kontakte

Indoor Kids Cup

Pottenstein

23.02.2019

UPO-LA
SPORTUNION POTTENSTEIN
LEICHTATHLETIK

Ferdinand Raimund Halle
2563 Pottenstein, Hainfelder Straße 24

Zeitplan:

Meldeschluss	13:00
Aufwärmen	13:30
Wettkampfstart	14:00

Disziplinen:

Hürdenlauf mit Wende (Schnelligkeit+Koordination)

2x2 Hürden auf 2x20m (bei Sturz wiederholen möglich)

Sprungschritte (Sprungkraft)

2 Versuche - aus dem Stand 10 Sprungschritte

Kugel-, Medballstoß (Kraft+Schnellkraft)

3 Versuche hintereinander

(m+wU6-1kg, m+wU8/U10-1,5kg, m+wU12/wU14-2kg, mU14-3kg)

Hindernislauf (Schnelligkeit+Koordination)

35m Hindernisparcour (bei Sturz Wiederholung möglich)

Zielwerfen mit Ring, Vortex, Ball (Geschicklichkeit)

6 Würfe, je 2 Würfe/Gerät in Felder an der Gitterleiter, gezählt werden die Treffer

Indoor Kids Cup

Bruck/Leitha 09.03.2019

HSV
Kaisersteinbruch
Bruck

**Volkschule Fischamenderstraße
2460 Bruck/Leitha, Fischamender Straße 48**

Zeitplan:

Meldeschluss	09:00
Aufwärmen	09:30
Wettkampfstart	10:00

Disziplinen:

30m Balltreiben (Koordination)

Ball muss mit einem Stock in das Ziel bewegt werden

Hindernislauf (Koordination, Schnelligkeit)

30m Hindernisparcour (bei Sturz Wiederholung möglich)

Froschhupfen (Sprungkraft)

3 Versuche - 3xbeidbeiniger Sprung aus der Hocke

Schnurspringen (Schnelligkeit)

1 Minute, gezählt werden die Kontakte

Zielwerfen in Papierkorb (Geschicklichkeit)

gezählt werden die Treffer